

## Årets motionist 2018

Igen i år har vi valgt en hel særlig person som årets motionist.

At blive valgt som årets motionist handler ikke kun om at kunne køre stærkest, eller længest, eller at have deltaget i de vildeste løb rundt omkring i Danmark og den store verden. Nej, at blive valgt til årets motionist i CK Viking handler også om at have gåpåmod, om at være social, om at ville og om at kunne vise vejen for andre.

Det kan Kenn. Han stiller til træning både sommer og vinter, tager meget gerne kaptajn kasketten på og viser vej, både med tegn, fagter og høj stemmeføring. Han vil os det godt og han brænder for det.

Sidste vintersæson fik han en del flere på landevejen end der plejer at være. Og hos Kenn er det ingen undskyldning selvom det er koldt, næ nej, så må man bare tage noget tøj på!

Han valgte også at blive fast spinning-instruktør hos os, hvilket vi har været rigtig glade for. I denne vintersæson har Kenn igen et landevejshold og han er også at finde på listen over spinninginstruktører der deler onsdagstimerne.

Kenn har altid en mening, han er engageret og han er helt sikkert det man kalde en af vores ildsjæle. Tak for det Kenn – vi sætter stor pris på det.

Tillykke med prisen som årets Motionist.